

**Liste de matériel pour Québec**  
**ARRIVÉE À LA MDJ LE LUNDI : À 9H OU À 11H**  
**\*Apportez votre lunch pour le premier dîner**

**N.B. : Les articles soulignés et en caractère gras sont obligatoires**

- **Carte d'assurance maladie**
- **Fiche d'autorisation parentale**
- **Fiche médicale**
- Une tente (peut être fournie par la mdj en cas de besoin)
- **Sac de couchage**
- Matelas de sol (peut être fourni par la M.D.J. si demandé une semaine à l'avance)
- **Vêtements imperméables**
- **Chandails chauds (laine ou polar)**
- Une tuque et des gants (il fait froid lorsque le soleil tombe !!)
- 4 T-shirts
- 1 chandail à manches longues (contre moustiques)
- 2 paires de short
- 1 paire de pantalons légers (contre moustiques)
- 1 paire de pantalons chauds
- 2 paires de bas légers
- 3 paires de bas chauds
- Sous-vêtements
- **Maillot de bain**
- 2 serviettes (1 plage + 1 douche)
- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil
- **Crème solaire**
- **Souliers sport confortables**
- **Sandales** (pour la douche)
- Chasse moustiques
- **Bol de plastique pour manger ou gamelle**
- **Ustensiles**
- **Sac à poubelle**
- **Gourde**
- Linge à vaisselle
- 1 rouleau de papier de toilette
- Trousse d'hygiène (brosse à dents, débarbouillette,...)
- **lampe de poche ou frontale**
- Livre de lecture, aki, freece-bee, jeu d'échecs, jeu de carte,...

**S.V.P. laisser à la maison :**

- Couteau de chasse
- Bijoux
- PSP, DS, Ipod, Cell

**P.-S. : Argent pour dépenses personnelles permises à votre discrétion. Nous ne sommes pas responsable des vols.**