

Liste de matériel pour Québec

ARRIVÉE À LA MDJ LE LUNDI : À 9H OU À 11H

*Apportez votre lunch pour le premier dîner

N.B. : Les articles soulignés et en caractère gras sont obligatoires

- **Carte d'assurance maladie**
- **Fiche d'autorisation parentale**
- **Fiche médicale**
- **Sac de couchage**
- Matelas de sol (peut être fourni par la M.D.J.)
- **Vêtements imperméables**
- **Chandails chauds (laine ou polar)**
- Une tuque et des gants (il fait froid lorsque le soleil tombe !!!)
- 3 T-shirts
- 1 chandail à manches longues (contre moustiques)
- 2 paires de short
- 1 paire de pantalons légers (contre moustiques)
- 1 paire de pantalon chaud
- 2 paires de bas légers
- 2 paires de bas chauds
- Sous-vêtements + pyjamas
- **Maillot de bain**
- 2 serviettes (1 plage + 1 douche)
- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil
- **Crème solaire**
- **Souliers sport confortables**
- **Sandales** (pour la douche)
- Chasse moustiques
- **Bol de plastique pour manger ou gamelle**
- **Ustensiles**
- **Sac à vidange**
- **Gourde**
- Linge à vaisselle
- 1 rouleau de papier de toilette
- Trousse d'hygiène (brosse à dents, débarbouillette,...)
- **Lampe de poche ou frontale**
- Chaise de camping

S.V.P. laisser à la maison :

- Couteau de chasse
- Bijoux
- PSP, DS, I-Pod, I-Pad, I-Phone, Cell, ordinateur, etc.

P.-S. : Argent pour dépenses personnelles permises à votre discrétion. Nous ne sommes pas responsables des vols.