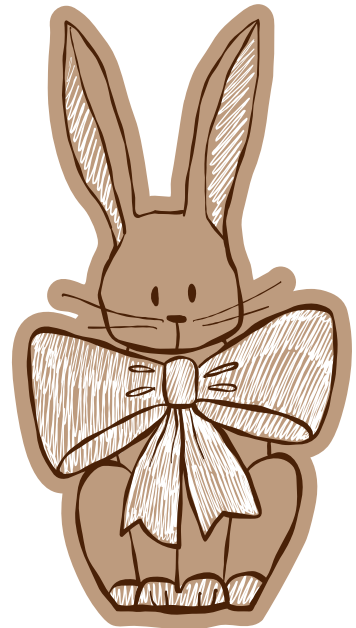
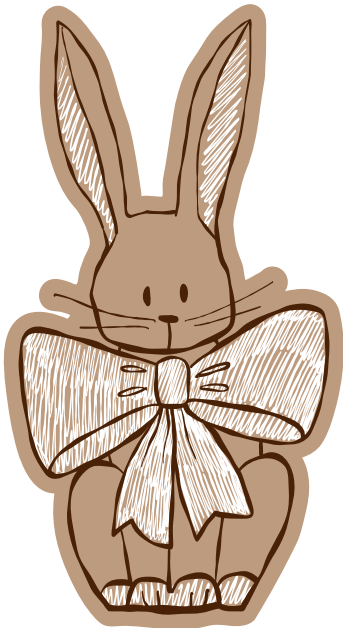


L'EXCLAMATION

Boucherville • Contrecoeur • Varennes • Verchères • Sainte-Julie • Saint-Amable



Sommaire

Page 1 : Joyeuse Pâques

Page 2 : La Musique

Page 3 : Les animés

Page 4 : QR Mystère

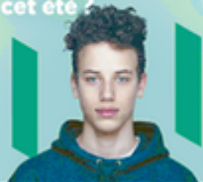
Page 5 : Vrai ou Faux

Page 6 : Exposition

Page 7 : Horoscope

Page 8 : Bloc Technique

Un premier emploi
cet été ?



Desjardins Jeunes au travail !

Tu es âgé de 14 à 18 ans ?

Tu souhaites obtenir un premier emploi ?

Communique avec le Carrefour jeunesse-emploi Marguerite-
d'Youville au 450 449-9541

Desjardins
Caisse des Patriotes



ÉCOLE SECONDAIRE DU GRAND-COTEAU

Grandcoteau@csp.qc.ca
2020, rue Bordua, Sainte-Julie, J3E 2G2
Téléphone : 450 645-2361

La musique

Les bienfaits de la musique :

La musique peut calmer les personnes en colère :

La musique peut amuser les gens :

La musique peut devenir une sorte de thérapie :

La musique, pour certaines personnes, ça peut les aider à ne plus être triste :

La musique rend joyeux.



Antoine B.P. sec.3

Alisson Ramsès Becker

Alisson est un gardien de but de légende. Il est Brésilien. Il joue en ce moment au club anglais de Liverpool. Il n'a malheureusement pas eu de coupe du monde, malgré qu'il en mériterait une. Il a gagné sa première ligue des champions, lors de la saison 2019-2020 où il s'est mérité le gant d'or comme meilleur gardien de but. Il a failli être nommé au TOTY (Team Of The Year) de cette année, en tant que gardien, bien évidemment. Alisson n'a jamais eu de Ballon D'or non plus mais on va lui souhaiter.

Ahmed Rassim Boussad et Clément Marcon sec.3



Suivez les promotions de la Caisse Desjardins des
Patriotes sur Facebook !
www.facebook.com/caissedespatribes





MAISON DES JEUNES DE VERCHÈRES
 41-A, Montée Calixa-Lavallée, Verchères, Québec, J0L 2R0
 Téléphone : 450 583-5201
 Courriel : info@mdjvercheres.org
 f y i : Mdj Verchères

Heures d'ouverture
 Mardi au Jeudi : 17 h à 21 h
 Vendredi : 17 h à 22 h
 Samedi : 14 h à 22 h

Ma passion c'est la danse

1. Je danse, depuis l'âge de 3 ans.
2. J'ai commencé à faire des compétitions à l'âge de 5 ans.
3. J'ai dansé sur Broadway à New York quand j'étais au primaire dans le spectacle Aladin.
4. J'ai tout essayé les styles de danses et ce que je préfère est le Hip Hop et le Jazz.
5. Ma mère, ma sœur, mon frère et ma belle-mère pratiquent aussi la danse.
6. J'ai fait énormément de workshop avec des danseurs connus de l'émission Révolution.
7. Avant la covid, je devais participer à la plus grande compétition canadienne.
8. Depuis l'an passé, j'enseigne la danse dans un studio de danse à Sainte-Julie, auprès de groupes de jeunes âgés de 5 à 9 ans et de 10 à 12 ans



Élève secondaire 3
 École secondaire du Grand-Coteau

Les animés

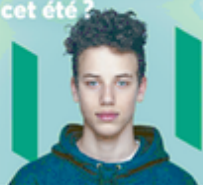
J'ai découvert les animés à l'âge de 8 ans, grâce à mon grand frère. Il m'a fait découvrir cet art quand j'étais en deuxième année du primaire. Mon grand frère écoutait souvent un dessin animé nommé Naruto. L'œuvre parlait d'un enfant orphelin qui était détesté par les gens de son village parce qu'il y avait un démon renard qui habitait en lui. L'histoire se passait dans un monde fictif de ninjas avec les éléments tels que l'eau, le feu, le vent, la terre et plusieurs mélanges entre eux.



Anthony Villemaire sec.3
 École secondaire du Grand-Coteau



Un premier emploi
 cet été ?



Desjardins Jeunes au travail !

Tu es âgé de 14 à 18 ans ?

Tu souhaites obtenir un premier emploi ?

Communique avec le Carrefour jeunesse-emploi Marguerite-
 d'Youville au 450 449-9541

Desjardins
 Caisse des Patriotes



FRANÇOIS-WILLIAMS

ÉCOLE SECONDAIRE FRANÇOIS-WILLIAMS

francois-williams@csp.qc.ca

950, rue de Normadie, Saint-Amable (Québec) J0L 1N0

Téléphone : 450 645-2362

La pression d'être parfait

Aujourd'hui, beaucoup d'élèves pensent qu'ils doivent être parfaits, pour avoir de bonnes notes, réussir dans le sport, être populaires et ne jamais faire d'erreurs. Cette pression peut devenir très lourde.

Mais la vérité est simple : **personne n'est parfait.**

Commettre des erreurs fait partie de l'apprentissage. Chaque échec peut devenir une leçon qui nous aide à grandir et à devenir plus forts. Les notes ne définissent pas qui nous sommes.

Ce qui compte vraiment, c'est **faire de son mieux, apprendre et ne pas abandonner.**

Parce qu'au final, l'école n'est pas seulement un endroit pour obtenir des notes.

C'est un endroit pour **apprendre, essayer et devenir la meilleure version de soi-même**

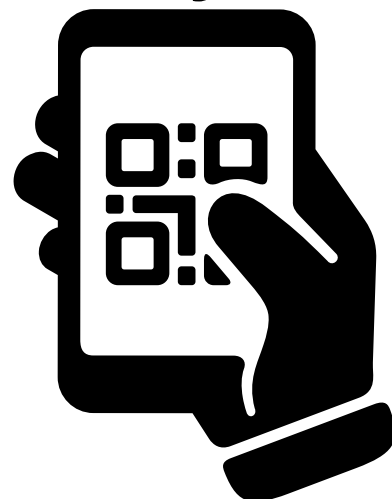
Chers élèves, persévérez !

Chaque effort que vous faites compte ! Même quand c'est difficile, continuez d'avancer. Les petits pas d'aujourd'hui deviennent les grandes réussites de demain.

Ne laissez pas les obstacles vous arrêter : apprenez de vos erreurs, relevez-vous et essayez encore. Ici, à François-Williams, vos efforts sont vus et appréciés.

Croyez en vous, donnez le meilleur et persévérez : vous êtes capables de grandes choses !

QR Mystère



Suivez les promotions de la Caisse Desjardins des Patriotes sur Facebook !

www.facebook.com/caissedespatriotes

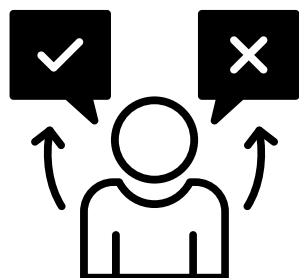
Desjardins
Caisse des Patriotes



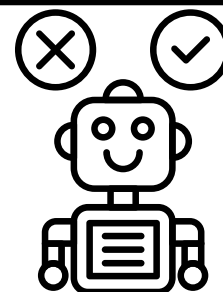
MAISON DES JEUNES DE SAINTE-JULIE
 1581, Chemin du Fer-à-Cheval, Ste-Julie, Québec, J3E1G5
 Téléphone : 450 649-3031
 Courriel : Direction@mdj-stejulie.ca
 Facebook : MDJ Sainte-Julie / Instagram : mdj.stejulie

Heures d'ouverture

Dimanche et Lundi : Fermé
 Mardi (12-17ans) : 16 h à 21 h
 Mercredi (11-17ans) : 16 h-21 h
 5e et 6e année 15h30-17 h
 Jeudi (12-17 ans) : 16 h à 21 h
 5e et 6e année 15h30-17 h
 Vendredi (12-17ans) : 16 h à 22 h
 Samedi (12-17ans) : 14 h à 22 h



Vrai ou Faux Spécial Saint-Valentin



1. Les premières cartes de Saint-Valentin datent du XVe siècle.

2. La Saint-Valentin est une fête à l'origine allemande.

3. En Corée du Sud, il existe aussi un "Black Day" pour les célibataires (14 avril).

4. En Finlande, la Saint-Valentin est la fête de l'amitié, pas seulement de l'amour.

5. Les pommes d'amour ont été inventées pour la Saint-Valentin.

6. Le Cupidon vient de la mythologie romaine (Éros chez les Grecs).

7. Les crocodiles représentent l'amour aux pays de Galles.

8. Le chocolat était considéré comme un aphrodisiaque.

9. Certaines personnes célèbrent la "Galentine's Day" entre amis.

10. Marcus Rashford est né durant la Saint-Valentin.

NIVEAU: MOYEN

5				6		2		
	1			7				8
6			4			7		3
				9	6	3	1	
	4	5	8	2	3	6	9	
	6	3	7	4				
3		9			4			2
4				3			8	
		1		8				6

SUDOKU



NIVEAU: DIABOLIQUE

9				3		2	7	
4		8						3
		7			9		8	
	4		5			8		
		6				3		
		3			6		2	
	3		1			7		
1						5		9
	7	4		2				8

Un premier emploi
cet été ?



Desjardins Jeunes au travail !

Tu es âgé de 14 à 18 ans ?

Tu souhaites obtenir un premier emploi ?

Communique avec le Carrefour jeunesse-emploi Marguerite-
d'Youville au 450 449-9541





MAISON DES JEUNES DE BOUCHERVILLE

540, Chemin du Lac, Boucherville J4B 6X3

Téléphone et fax: 450 449-8346

equipe@mdjboucherville.ca

www.mdjboucherville.ca

Heures d'ouverture

Samedi 15 h à 22 h

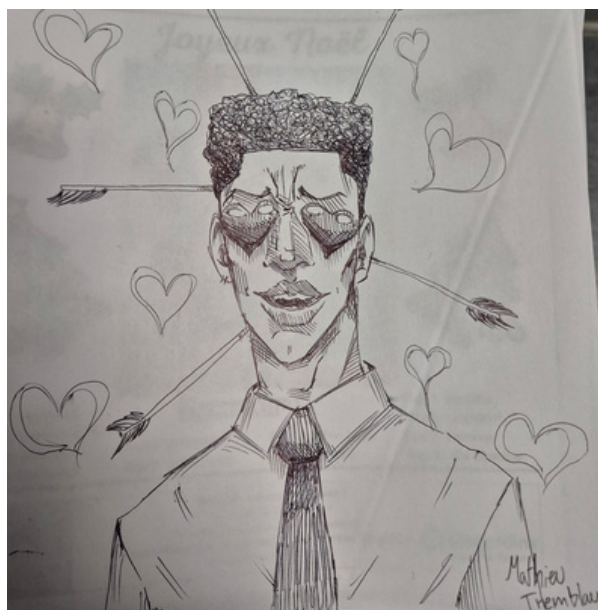
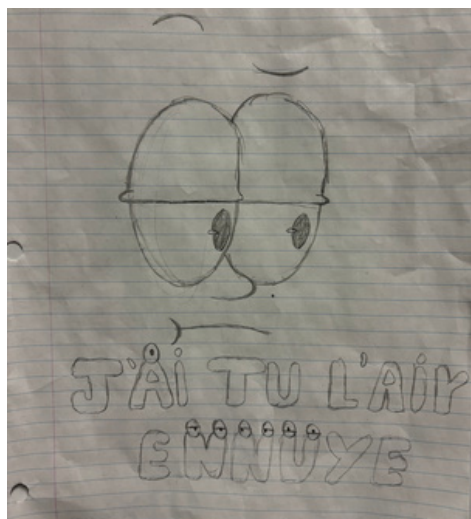
Dimanche 15 h à 21 h

Lundi, Mardi et Jeudi 17 h à 21 h

Mercredi 15 h à 21 h

Vendredi 16 h à 22 h

L'EXPOSITION



Suivez les promotions de la Caisse Desjardins des Patriotes sur Facebook !

www.facebook.com/caissedespatriotes





MAISON DES JEUNES DE ST-AMABLE

915 rue De Normandie, J0L 1N0

Téléphone et fax : 450 922-3673

mdjstamable@hotmail.com

Heures d'ouverture

Lundi au Vendredi : 12 h 30 à

13 h 30 et 15 h à 21 h

Samedi : 13 h à 21 h

Horoscope

Bélier

21 MARS AU 20 AVRIL



Ce mois vous place entre inquiétude et renaissance : le cœur est secoué, mais il s'ouvre plus grand encore. Professionnellement, une expansion majeure s'annonce... à condition de distinguer la vérité du mirage.

Lion

23 JUILLET AU 22 AOÛT



Un souffle de renaissance traverse vos amours et votre image personnelle. Les retards professionnels ne sont que des tests : votre leadership naturel reprend vite le dessus.

Sagittaire

22 NOVEMBRE AU 21 DÉCEMBRE



Votre cadre de vie pourrait changer brusquement, mais rien n'est laissé au hasard. Au travail, une situation tendue se retourne en solution inattendue.

Taureau

21 AVRIL AU 20 MAI



Vous changez de peau intérieurement. La fatigue révèle une métamorphose profonde, et ce qui semblait bloqué au travail cherche enfin une résolution mature.

Vierge

23 AOÛT AU 22 SEPTEMBRE



L'amour devient sérieux, profond, engagé — ou vous guérit de l'intérieur. Un ajustement financier stratégique vous libère d'un poids et clarifie votre avenir.

Capricorne

22 DÉCEMBRE AU 20 JANVIER



Vous nettoyez, classez, tranchez — autant dans vos papiers que dans votre karma familial. Une opportunité professionnelle sérieuse confirme votre solidité.

Gémeaux

21 MAI AU 21 JUIN



Les silences éclatent et les vérités libèrent. Une page se tourne avec émotion, mais l'univers prépare déjà une opportunité plus alignée avec votre âme.

Balance

22 SEPTEMBRE AU 23 OCTOBRE



Le cœur réclame du vrai, même si cela implique des choix radicaux. En carrière, tensions et affirmation personnelle vous obligent à prendre votre place sans compromis.

Verseau

21 JANVIER AU 18 FÉVRIER



Votre façon de penser et de communiquer évolue radicalement. Même si des structures s'effondrent autour de vous, votre intelligence stratégique vous permettra de rebâtir plus fort.

Cancer

22 JUIN AU 22 JUILLET



Vous êtes prêt à sacrifier le confort pour la liberté intérieure. Des responsabilités nouvelles redessinent votre avenir, même si cela exige de couper certains liens.

Scorpion

23 OCTOBRE AU 21 NOVEMBRE



Vous vous éclipsez de ce qui vous étouffe. Après une période de fatigue ou de pression, un succès mérité ou un contrat lumineux pourrait transformer votre trajectoire.

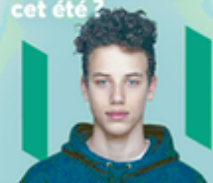
Poisson

19 FÉVRIER AU 20 MARS



Des révélations bouleversent votre vision de l'amour et vous forcent à choisir en conscience. Vous entrez dans un rôle de leader... mais la patience sera votre véritable pouvoir.

Un premier emploi cet été ?



Desjardins Jeunes au travail !

Tu es âgé de 14 à 18 ans ?

Tu souhaites obtenir un premier emploi ?

Communique avec le Carrefour jeunesse-emploi Marguerite-d'Youville au 450 449-9541

Desjardins
Caisse des Patriotes



MAISON DES JEUNES DE CONTRECOEUR

1400 des Saules, Contrecoeur,
Québec, J0L 1C0
Téléphone : 450 587-2830

Heures d'ouverture

Mardi au Jeudi : 18 h à 21 h
Vendredi : 15 h 30 à 17 h et 18 h à 23 h
Samedi : 14 h à 17 h et 18 h à 23 h

Réponse aux jeux

SUDOKU

Vrai ou faux

NIVEAU: MOYEN

5	3	7	9	6	8	2	4	1
2	1	4	3	7	5	9	6	8
6	9	8	4	1	2	7	5	3
8	7	2	5	9	6	3	1	4
1	4	5	8	2	3	6	9	7
9	6	3	7	4	1	8	2	5
3	8	9	6	5	4	1	7	2
4	2	6	1	3	7	5	8	9
7	5	1	2	8	9	4	3	6

NIVEAU: DIABOLIQUE

9	1	5	6	3	8	2	7	4
4	6	8	7	5	2	9	1	3
3	2	7	4	1	9	6	8	5
2	4	1	5	7	3	8	9	6
8	9	6	2	4	1	3	5	7
7	5	3	8	9	6	4	2	1
5	3	9	1	8	4	7	6	2
1	8	2	3	6	7	5	4	9
6	7	4	9	2	5	1	3	8

1. Vrai
2. Faux
3. Vrai
4. Vrai
5. Faux
6. Vrai
7. Faux
8. Vrai
9. Vrai
10. Faux

Numéro de téléphone important

D.P.J. :	1 800 361-6477
Tel-Jeunes :	1 800 263-2266
Tel-Jeunes Texte :	514 600-1002
Drogue : aide et référence :	1 800 265-2626
SOS Suicide :	1 800 595-5580
SOS Grossesse :	1 877 662-9666
Interligne :	1 888 505-1010
Cyberaide :	1 866 658-9022
Aide Juridique à la jeunesse :	450 928-7666
aidezmoisvp :	1 800 532-9135
Carrefour Jeunesse-Emploi Marguerite-D'Youville :	450 449-9541

Bloc Technique

L'exclamation, le journal des jeunes, de la MRC de Marguerite-D'Youville et de l'agglomération de Longueuil

Pour envoi de documents et commentaires :
540 chemin du lac, Boucherville (Québec) J4B 6X3
Tél : 450 449-8346 Courriel : equipe@mdjboucherville.ca

Collaboration : Les Maisons des Jeunes de St-Amable, Varennes, Verchères, Boucherville, Contrecoeur et Ste-Julie
École secondaire François-William
École secondaire du Grand-Coteau

Montage : Kevin Latour-Lachapelle

Impression : Copie Boucherville

Production : Maison des Jeunes de Boucherville

Tirage : 500 copies

Dépôt légal : 2e trimestre 2026



Suivez les promotions de la Caisse Desjardins des
Patriotes sur Facebook !

www.facebook.com/caissedespatriotes

